UTM
UNIVERSITI TEKNOLOGI MALAYSIA
Jabatan Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal Pelajar)

KARNIVAL MAYA
INSTITUSI PEMBANGUNAN FELOW
KAMIF 20

28-29 DIS 2020

LIVE **Institusi Pembangunan Felow UTM**

UTM UNIVERSITI TEKNOLOGI MALAYSIA
Jabatan Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal Pelajar)

KARNIVAL MAYA
INSTITUSI PEMBANGUNAN FELOW
KAMIF 20

28/12/2020 (Isnin)

7.45pagi-8.30pagi : Tabata Workout
(En Mohd Razmi bin Rozan)

9.00pagi-10.00pagi : Bengkel 1 - Asas Videografi Menggunakan Telefon Pintar
(En Mohamad Nizam Ahmad)

10.30pagi-11.30pagi : Bengkel 2 - Rekabentuk Poster
(En Mohamed Rohaizad Mohamed Anuar)

2.00petang-3.00petang : Perkongsian 1- Kesihatan Mental
(Dr. Nurwina Akmal Anuar)

3.30petang-4.30petang : Perkongsian 2 - Biar Kita Beradab : *"Be Courteous"*
(Prof. Datuk Ir. Dr. Wahid Omar)

5.30petang-6.30petang : Sport Massage
(Ts. Dr. Hadafi Fitri bin Mohd Latip)

8.30malam-9.30malam : Perkongsian 3 - Sembang Santai : Ilmu & Akhlak
(Datuk Dr. Norhafizah binti Musa)

LIVE **Institusi Pembangunan Felow UTM**

KARNIVAL MAYA
INSTITUSI PEMBANGUNAN FELOW
KAMIF 20

29/12/2020 (Selasa)

7.45pagi-8.30pagi : Combat Workout
(En Mohd Azmil bin Zabidi) (Azmil Combat)

9.00pagi-10.00pagi : Perkongsian 4 - Pengucapan Awam
(Prof. Dr. Durrishah Idrus)

10.30pagi-12.00tengah hari : Pertandingan Pengucapan Awam

2.00petang-3.00petang : Forum : Ketagihan
Permainan Dalam Talian
(Dr. Syed Muhammad Rafy Syed Jaafar & En Syazwan)

3.30petang-4.30petang : Perkongsian 5 :
Keseimbangan Kerja & Kehidupan
(Dr. Zulfikar Ahmad)

8.00malam-9.00malam : Majlis Penutup

LIVE Institusi Pembangunan Felow UTM

Karnival Maya Institusi Pembangunan Felo (KAMIF 20)

Latar Belakang Program KAMIF20

Kebanyakan program yang dijalankan semasa COVID-19 ini adalah di dalam bentuk virtual. Pogram-program webinar di jalankan secara berkala dan impaknya adalah kurang. Sehubungan itu, KAMIF 2020 dirancang dengan menggabungkan pelbagai aktiviti pada satu-satu masa. Dengan ini, impak serta penglibatan staf, pelajar dan orang awam akan lebih tinggi.

Tema Program

Felo power! Mahasiswa hebat!

Objektif Program

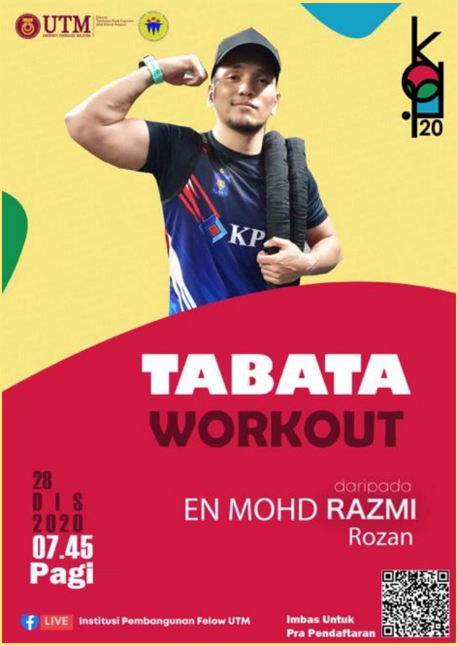
- ***Upskilling*** **dan** ***Reskilling*** **Felo, Pembantu Felo dan Mahasiswa**
- **IPF sebagai medium pembangunan dan kebajikan pelajar**
- **Memperkenalkan IPF kepada semua**
- **Menambahkan ilmu pengetahuan**

Anjuran

INSTITUSI PEMBANGUNAN FELOW (IPF) UTM
Jabatan Hal Ehwal Pelajar (HEP)

Website: https://www.utm.my/ipf/
Facebook: https://www.facebook.com/ipfutm/

Aktiviti



jurulatih kecergasan yang aktif di sekitar Johor Bahru. Beliau telah berkecimpung selama 13 tahun dalam bidang ini. Beliau juga merupakan seorang jurulatih yang bertauliah dimana beliau mempunyai sijil *Sport Science* tahap 3 dalam Sarjana Muda.

Sinopsis Program

Tabata adalah satu senaman HIIT (*high-intensity interval training*). Senaman yang dibuat dalam rutin Tabata memerlukan individu membuat latihan dalam keadaan menekan dan cepat.

Aktiviti

En Azmil merupakan seorang instruktor kecergasan yang bergiat aktif di Johor. Beliau pernah muncul didalam rancangan Malaysia Hari Ini bagi perkongsian tentang kesihatan.

Pencapaian tertinggi beliau adalah menyertai Kejohanan Combat Antarabangsa di Bangkok, Thailand.

Sinopsis Program

Combat workout adalah satu senaman yang bercirikan seni mempertahankan diri dan sangat memerlukan kecergasan badan yang tinggi melalui tumbukan dan tendangan sebagai asasnya. Walau bagaimanapun senaman ini telah dipelbagaikan untuk kesesuaian setiap orang yang menyertainya.

Aktiviti

Ts. Dr. Hadafi merupakan seorang Pensyarah Kanan di UTM dalam bidang Sains Sukan. Beliau juga merupakan Ketua Juru Terapi dan Rehabilitasi Pasukan Johor pada SUKMA Melaka dan Terengganu yang lepas.

Sinopsis Program

Sport Massage **atau urutan sukan adalah sejenis urutan bertujuan untuk melancarkan pengaliran darah di dalam badan. Ia juga dpt membantu menghantar oksigen ke seluruh badan secara berkesan. Dalam sukan, kepentingan terapi dan rehabilitasi boleh ditafsirkan seperti berikut iaitu optima latihan + optima kesembuhan = optima prestasi. Jadi pengetahuan terhadap terapi dan rehabilitasi adalah sangat penting untuk kita mencapai kemuncak prestasi di dalam apa jua bidang yang diceburi. Justeru itu, ia dapat memberi manfaat kepada sesiapa sahaja, walaupun ia sekadar urutan, ia tersimpan 1001 kenikmatan dan kejayaan.**

Website: https://www.utm.my/ipf/
Facebook: https://www.facebook.com/ipfutm/

Aktiviti

BENGKEL 1

En Nizam bin Ahmad merupakan seorang penerbit rancangan dari pusat pengajaran dan pembelajaran UTM (UTM Lead). Mempunyai pengalaman selama 12 tahun dalam penghasilan video dokumentari dan video pendidikan. Beliau juga berpengalaman menjalankan kursus-kursus berkaitan penghasilan jalan cerita, asas rakaman video dan penyuntingan video.

Sinopsis program

Dalam bengkel ini, para peserta akan diberikan panduan cara menggunakan peranti mudah alih untuk rakaman dan penghasilan video. Para peserta juga akan diberikan pengenalan tentang aplikasi *video editor* bagi tujuan suntingan dan penghasilan video.

Aktiviti

BENGKEL 2

Nama Mohamed Rohaizad bin Mohamed Anuar. Berumur 23 Tahun. Kelulusan Ijazah Sarjana Muda Sains Senibina dengan Kepujian (First Class Degree)

Sinopsis program:

Memberi pendedahan kepada peserta program mengenai cara-cara menggunakan perisian Adobe Photoshop untuk menghasilkan sebuah poster yang menarik dan memberi impak yang bagus. Peserta akan diberikan tunjuk ajar secara terperinci cara menggunakan perisian Adobe Photoshop agar peserta yang tidak pernah menggunakan perisian tersebut lebih faham.

Aktiviti

PERKONGSIAN 1

Dr. Nurwina Akmal Binti Anuar merupakan pensyarah kanan yang berkhidmat di Sekolah Kejuruteraan Bioperubatan & Sains Kesihatan, Fakulti Kejuruteraan UTM. Beliau merupakan pelajar lulusan Sarjana bagi Teknologi Rehabilitasi di UTM dan Doktor Falsafah di University of Birmingham, United Kingdom (*PhD in Imagery in Sport and Exercise Science*). Beliau merupakan seorang individu yang aktif bukan sahaja di dalam bidang penyelidikan, malah beliau juga berpengalaman sebagai atlet *soffball*, squash, ekuin dan juga permainan catur.

Sinopsis program:

Perkongsian berkaitan Kesihatan Mental ini akan dikupas dalam konteks para pelajar dan staf UTM secara khususnya dalam menangani isu berkaitan tekanan perasaan dan kemurungan. Kepentingan menjaga kesihatan mental di kalangan staf dan pelajar perlu diberikan perhatian sewajarnya agar kita dapat mengenalpasti keadaan kesihatan mental kita dari masa ke semasa selain mengetahui jenis-jenis masalah mental yang ada.

Website: https://www.utm.my/ipf/
Facebook: https://www.facebook.com/ipfutm/

Aktiviti

PERKONGSIAN 2

Prof. Datuk Ir. Dr. Wahid bin Omar merupakan Professor di Sekolah Kejuruteraan Awam, UTM. Beliau berkelulusan PhD dalam bidang Kejuruteraan Awam di University of Birmingham, United Kingdom, Master dalam bidang *Bridge Engineering* dan Sarjana muda Kejuruteraan Awam juga dari United Kingdom. Prof. Wahid Omar mula berkhidmat di Universiti Teknologi Malaysia pada 1983 sebagai Assistant Lecturer B (UTM). Beliau juga pernah berkhidmat sebagai Pengarah Pejabat Harta Bina UTM dari 2008 sehingga 2011, Timbalan Naib Canselor (Pembangunan) dari 2011 sehingga 2013 dan Naib Canselor UTM pada 2013 sehingga 2020.

Sinopsis Program

Setiap generasi mempunyai tingkah laku yang berbeza. Jurang generasi adalah perbezaan nilai dan sikap antara satu generasi dengan generasi yang lain. Perbezaan dari segi pengalaman, pendapat, tabiat, dan tingkah laku. Generasi yang lebih *senior*

komunikasi yang tersurat mengenai adab kepada generasi muda. Konflik jurang generasi dapat dicirikan dan difahami dengan baik melalui nilai murni. Ceramah ini bertujuan untuk mengupas mengenai dua nilai penting dalam kehidupan iaitu empati dan budi bahasa.

Website: https://www.utm.my/ipf/
Facebook: https://www.facebook.com/ipfutm/

Aktiviti

PERKONGSIAN 3

Nama penceramah adalah YBhg. Ustazah Datuk Dr. Norhafizah binti Musa. Merupakan seorang pendakwah selebriti dan juga Pensyarah Kanan Fakulti Sains Sosial & Kemanusiaan Universiti Teknologi Malaysia, Kuala Lumpur. Selain daripada bergiat aktif berdakwah dan mengajar, beliau juga pernah menerbitkan beberapa buku, antaranya adalah Inspirasi Murabbi, #Cantik Wanita Seindah Mutiara dan *Till Jannah.*

Sinopsis Program

Program ini berbentuk forum santai dimana terdapat seorang moderator dan seorang panel yang akan mengupas tajuk yang telah ditetapkan. Tajuk forum ini menekankan tentang adab, akhlak didalam menuntut ilmu bukan sahaja di dalam kelas, malah dalam kehidupan seharian kita sebagai manusia insani. Sasaran peserta bukan sahaja terhadap mahasiswa malah staf dan juga orang awam turut diraikan dalam forum ini. Program ini akan berlangsung pada jam 8.30 malam sehingga 10 malam.

Aktiviti

PERKONGSIAN 4

Prof. Dr. Durrishah Idrus merupakan mantan Timbalan Naib Canselor (HEP) UTM yang berkhidmat dari 2017-2020. Beliau dikenali sebagai pemimpin yang sangat disenangi, dihormati, dan mesra terhadap staf dibawah jagaan beliau. Beliau juga merupakan seorang pemimpin yang sangat petah berkata-kata, serta sentiasa memberikan motivasi yang berguna bukan hanya kepada staf UTM, tetapi turut kepada mahsiswa-mahasiswi UTM keseluruhanya.

Sinopsis Program

Kebolehan di dalam pengucapan awam adalah elemen yang sangat penting yang perlu ada di dalam diri setiap orang, khususnya jika kita menjadi seorang pemimpin di mana-mana peringkat. Namun apakah elemen-elemen pengisian yang perlu ada semasa kita membuat ucapan? Apakah perkara-perkara yang boleh membuatkan kita dapat menjadi seorang pengucap yang hebat? Perkongsian ini akan dapat menjawab persoalan-persoalan ini yang akan disampaikan oleh penceramah yang dikenali sebagai seorang yang sangat hebat didalam pengucapan beliau.

Website: https://www.utm.my/ipf/
Facebook: https://www.facebook.com/ipfutm/

Aktiviti

PERKONGSIAN 5

Dr. Zulfikar Ahmad merupakan Pengarah Pusat Kaunseling, Universiti Teknologi Malaysia (UTM). Berkelulusan Sarjana Muda Sains Kemanusiaan (Psikologi) Kepujian daripada Universiti Islam Antarabangsa Malaysia dan kemudian meneruskan pengajian di peringkat Sarjana Pendidikan (Bimbingan dan Kaunseling) serta Lulusan Doktor Falsafah (Pendidikan - Kaunseling) juga dari universiti yang sama.

Sinopsis Program

Keseimbangan berlaku apabila individu memperuntukkan sumber mental, fizikal dan emosi yang terhad dengan cara sesuai untuk mencapai matlamat yang diinginkan. Keseimbangan kerja dan kehidupan bukan bermaksud masa terbahagi kepada 50 peratus bekerja dan 50 peratus di rumah. Kita perlu tahu apa yang kita inginkan dalam hidup dan elakkan dari membandingkan hidup kita dengan orang lain.Keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan yang ingin dicapai adalah mengikut kehendak dan definisi kita.

Aktiviti

FORUM

Syed Muhammad Rafy Syed Jaafar merupakan Pensyarah Kanan di FABU. Berpengalaman selama 3 tahun di UTM. Bermain *video game* sejak 1995 dan meminati Fifa, PES, AoE, Sim city, GTA, Mafia, CoD dan banyak lagi. Moto beliau terhadap video game ialah "Dangerous if not properly manage the limit".
Seterusnya Muhammad Fakhrul Syazwan Bin Kamarudin merupakan mahasiswa di FE, gemar bermain *game action*, dan *adventure* sejak kecil lagi. Moto beliau terhdap *video game* ialah *"Some dangerous some not"*.

Sinopsis program:

Program ini merupakan program wawancara santai di mana dua orang panel, seorang pensyarah UTM dan seorang panel mahasiswa akan membincangkan pandangan mereka terhadap ketagihan mainan *video game* ini. Sebab utama slot ini dibuat dalam bentuk forum ialah kerana isu ini merupakan satu isu yang terkait dengan semua usia masyarakat. Oleh itu, kita hendak membincangkan manfaat dan keburukkan permainan *video game* ini dan cara terbaik untuk menyeimbangkan waktu bermain dan belajar.

Aktiviti

PERTANDINGAN PENGUCAPAN AWAM

Tarikh Penyertaan: 20 December 2020
Tarikh Tutup Penyertaan: 28 December 2020
Pendaftaran: link google form

Syarat penyertaan:

1. Peserta dikehendaki menghasilkan video pendek & etc. (tidak lebih 3 minit) mengikut tema dengan hashtag:
#kitajagakita
#WeAreSafeHere
#iloveUTM
#IPFUTM
2. Penyertaan adalah percuma
3. Penyertaan terbuka kepada semua pelajar UTM
4. Video hendaklah dalam bahasa Inggeris/ Melayu
5. Video hendaklah di pos di Facebook dan dibuka kepada umum.
6. Pemenang adalah berdasarkan bilangan Like terbanyak
7. E-Sijil penyertaan akan diberikan kepada semua peserta dan boleh diambil kira sebagai Merit Pelajar Aktif.

Website: https://www.utm.my/ipf/
Facebook: https://www.facebook.com/ipfutm/

STRUKTUR ORGANISASI JAWATANKUASA PELAKSANA

PENAUNG

Prof. Ts. Dr. Mohd Hamdan Bin Haji Ahmad

PENASIHAT

Lt. Kol. Prof. Madya Dr. Mohd. Noor Azli Bin Hj. Ali Khan

PENGARAH

Prof. Madya Dr. Mohd Haizal bin Jamaluddin

SETIAUSAHA

Dr. Nur Fadilah bt Darmasah

BENDAHARI

Dr. Amirjan Nawabjan

AJK AKTIVITI

Dr. Muhammad Aizi Mat Salim
Mohammad Firdaus bin Wahyudin

AJK PUBLISITI

En. Muhammad Nizam bin Lokman

AJK MAKANAN

Dr. Mohd Akmali Bin Mokhter

AJK TEKNIKAL & PROTOKOL

Mohd Iskandar Bin Ishak
Dr. Syed Muhammad Rafy Syed Jaafar

Website: https://www.utm.my/ipf/
Facebook: https://www.facebook.com/ipfutm/

Website: https://www.utm.my/ipf/
Facebook: https://www.facebook.com/ipfutm/